

Publication de la Semaine de l'Institut WUWEI-WUJI :

## Concilier Agir et Sans-Désir ?



Publications de l'Institut WUWEI-WUJI :  
Collection « Sagesse d'Orient »



Le Saint [taoïste] désire le sans-désir [...] il facilite l'évolution naturelle de tous les êtres sans oser agir sur eux.

Lao Tseu, Tao-tö king (Chap. LXIV)  
Traduction LIOU KYA HWAY - Edition GALLIMARD (1969)

Dans le contexte plus spécifique de la pratique du TAIJI QUAN, nous préconisons, dans la droite ligne de LAO TSEU, un état d'esprit "sans-désir", c'est à dire sans attendre un résultat (a priori), ni s'attacher aux fruits de nos actes (a posteriori).

Il s'agit de se laisser "transformer" par la pratique sans jamais oser vouloir provoquer (WU WEI) la moindre transformation au cours de la pratique : juste être présent, naturellement concentré et libre de toute tentative de saisie, d'appropriation ou de contrôle ! Une manière métaphorique de l'exprimer est de dire : "*rester à l'ombre de la Lumière.*"

Le terme "ZIRAN" décrit, dans son sens taoïste, le déploiement spontané de ce qui est (l'ainsité) : si nous intervenons, nous dénaturons ou restreignons ce qui est. LAO TSEU est même plus radical : qui cherche à façonner le monde, le détruira (Taö-to King : Chap. 32). Cette idée est également exprimée sous la forme suivante au chapitre 37 : "*Le Tao lui-même n'agit pas et pourtant tout se fait par lui [...] C'est par le sans-désir et la quiétude que l'univers se règle de lui-même.*"